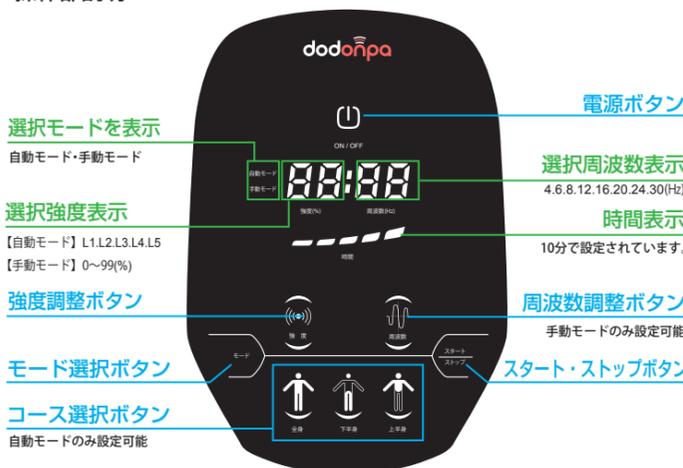


操作部説明



周波数別刺激部位

4Hz	肩、腕、背中
6Hz	肩、背中、腹部、お尻
8Hz	胸、背中、腹部、お尻
12Hz	顔、背中、腹部、お尻、太もも
16Hz	肩、背中
20Hz	太もも、ふくらはぎ
24Hz	腹部、ふくらはぎ
30Hz	全体的な深部筋刺激、筋神経トレーニング、骨密度強化、リハビリテーションのトレーニング、筋刺激マッサージ、循環マッサージ

※個人の体型に応じて刺激部位が異なることがあります。

自動モード	
全身コース	様々な変化を感じられ、全身運動ができるコース。しっかりトレーニングしたい方におすすめです。
下半身コース	お尻、太もも、ふくらはぎの下半身を中心とした振動運動ができるコース。気になる部分を集中的に刺激できボディケアに最適です。
上半身コース	肩、腕、胸、背中などを中心に易しく振動運動ができるコース。リラクゼーションとしてのご利用がおすすめです。



製品情報	
動作周波数	4~30Hz(手動モード時) ※自動モード時最大35Hz
最大許容荷重	最大130kg
電圧 / 周波数	100V 50Hz/60Hz
消費電力	205W
使用環境	温度：0-40℃ 湿度：0-82%
外形寸法	約 600mm X 800mm X 1450mm
重量	約 40kg
希望小売価格	¥ 665,500 (税込)
設置・送料	¥ 22,000 (税込) ※地域により別途費用がかかる場合があります

付属品	
Tレンチ… 6mm × 1本	電源ケーブル… 2m × 1本
レンチボルト… 6個	オーディオ連結線… 1本

⚠️ 安全に関するご注意 ご使用の際は取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

- 次の人は、使用しないでください。身体に異常が起こる場合があります。
- 妊娠中の方 ■網膜剥離の方 ■めまいの症状がある方
- 次の人は、医師と相談のうえ使用してください。
- ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい体内埋込型医療用電子機器を使用している方 ■悪性腫瘍のある方 ■心臓に障害のある人 ■出産直後の方 ■背骨に異常のある方または背骨が左右に曲がっている方 ■糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ■捻挫、肉離れなど炎症性の方 ■手術後回復期の方 ■体温38℃以上の方 ■骨粗しょう症の方、せきついの骨折、急性とう痛性疾患の方 ■その他、医師の治療を受けているときや、特に身体に異常を感じているとき。
- 使用時間：過度に使用すると身体に負担がかかることがあります。時間は1回10分を超えず1日2回に制限することをお勧めします。
- 電源プラグを本製品、または他の物などに挟むと破損の恐れがあるのでご注意ください。
- 使用中に気分が悪くなったり、身体に異常や苦痛を感じた時は、すぐに使用を中止してください。
- お子様に使用させたり、本製品の上で遊ばせたりしないでください。
- 本製品の使用者の体重は最大130kgです。
- 1人用の運動機器です。同時に複数人で使用しないでください。
- 長時間使用すると、身体に副作用が起きる可能性があります。使用者の体調に合わせて時間を調整してください。
- 製品の仕様、デザインは改善等のため、予告なく変更する場合があります。

発売元 **株式会社ダイヤテクニカ**  
 【本社・ショールーム】 東京都渋谷区千駄ヶ谷5丁目20-11  
 TEL : 03-6273-0201 FAX : 03-6800-1593  
 【サポートセンター】 神奈川県小田原市成田68-1  
 TEL : 0465-37-5139 FAX : 0465-37-5150

お問合せ



# 音波振動

S o n i c W a v e

## 本格的な機能をご自宅でも体感

音響スピーカーの原理と磁気技術の原理で精密な垂直振動を発生させ、プレートを通じて人体に有効な刺激を与える最先端の音波振動運動器です。4～30Hzの幅広い周波数によるトレーニングで、血液及びリンパ循環、全身のリラクゼーション、ストレッチ、体力の回復などのリハビリテーション、そして美容でのリバースエイジングも期待できます。

### 原点は加速度トレーニング(Whole Body Vibration)

靭帯や関節に過度のストレスをかけることなく、筋肉や骨を適度に刺激する加速度トレーニングは、宇宙での任務を終えて地上に帰還した宇宙飛行士のために開発されました。筋肉は加えられた振動と逆方向に身体を支えるため収縮します。この反射運動によって筋肉が鍛えられます。



モードの使い分けで  
「手軽に!」「自由に!」

自動モード 立つだけで手軽に簡単に!

手動モード 好みに合わせて自在に!

### 精密な垂直振動により音波が身体に浸透

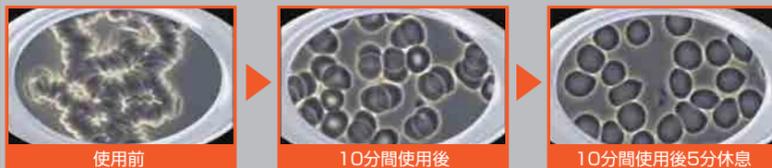
モーターで複合振動を作り出す方法とは違い、電子技術とスピーカー原理により低周波の精密な音波振動を発生させ、全身に垂直振動を伝える最先端の技術を用いています。音波は水の中で非常に伝わりやすい性質を持っています。身体はほとんどが水分量で構成されているので音波振動が伝わりやすく、筋肉、リンパ、血液、骨にまで刺激が伝わります。



### 音波による円滑な血液とリンパ循環

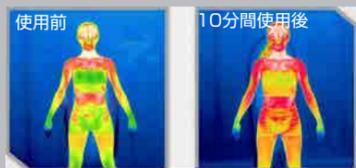
音波は水の中で非常に伝わりやすいため、水分量の多い人の身体は内側から刺激が伝わります。様々な強度や周波数で内側から刺激することにより、リンパや血流にも伝わります。

#### ◆顕微鏡でみた血液細胞の変化



細胞同士が結合した状態からドドンパを10分使用後は正常な血液にもどり、栄養と酸素を吸収できる状態に活性化。

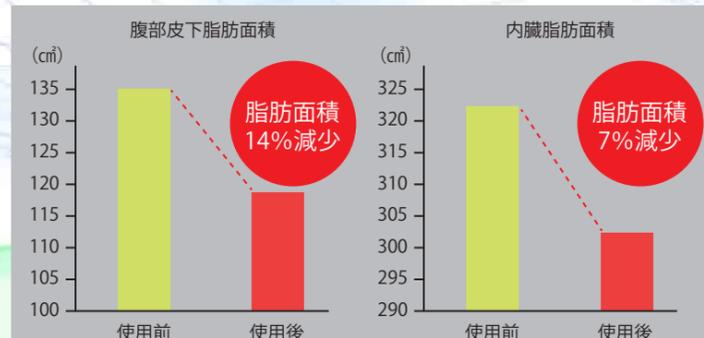
◆使用前と後をサーモグラフィカメラで撮影  
音波により血流が刺激されるため、10分使用後は、使用前に比べて身体全体の温度が上昇。



### 腹部皮下脂肪と内臓脂肪に及ぼす影響

音波振動運動器を下記条件で使用した使用前後の比較

- ◆周波数6Hz/運動強度80
- ◆1回10分を週3回・3ヶ月間使用



conclusion:  
音波振動運動器は、短い時間の運動でも、腹部肥満を改善させることが期待できる。  
検査機関:  
The Hanbit Medical Imaging & Health Promotion Center, KOREA

健康と美容を支え  
ワクワクする未来のために

### 柔軟性とバランス能力のサポート

関節や靭帯への負担が少ない音波振動運動は、加齢による筋肉の低下を補い運動機能改善や転倒防止対策として期待できます。

### 美しい姿勢は内側から

デスクワークや立ち仕事などで固まった筋肉を音波振動がほぐし、ゆるめることでボディバランスを整え、リンパの流れをよくすることでむくみの解消も期待できます。

### 短時間でも本格的なトレーニング

音波振動運動は周波数と強度の設定ができ、幅広い音波振動で大きい筋肉はもちろん普段は動かしにくい小さな筋肉までを刺激することが可能です。

### 多彩な場所で活躍

ダイエット・エクササイズ・ストレッチ・リラクゼーション・リハビリと用途に合わせて周波数の設定で身体をケアすることが可能なマシンは年齢や場所を問わずサポートします。



※音波振動マシンはトレーニング機器です。体質や体調、使用状況などにより効果には個人差があります。